



## GYM FORME LOISIRS SAISON 2019 / 2020

ACTIVITE	JOUR	horaire de début	horaire de fin
PILATES	LUNDI	10H30	11H30
PILATES	LUNDI	18H00	19H00
STEP	LUNDI	19H00	20H00
AERODANCE	LUNDI	20H00	21H00
RENFO. MUSCULAIRE	JEUDI	10H30	11H30
PILATES	JEUDI	19H00	20H00
CARDIO / STRETCH	VENDREDI	9H30	10H30

*INSCRIPTIONS LES :*

*Samedi 31 Août de 10h à 12h30 et de 14h00 à 18h00*

*Mercredi 4 septembre de 14h00 à 19h30*

*Jeudi 5 septembre de 16h30 à 19h30*

*Vendredi 6 septembre de 16h30 à 19h30*

*Samedi 7 septembre de 9h30 à 12h00*

***Ecole Gymnique de Jassans***

*70 rue de la Saône*

*01480 Jassans Riottier*

[www.gymjassans.com](http://www.gymjassans.com)

*09 51 03 88 75 / 06 70 64 29 51*