



GYM ADULTES SAISON 2020/2021

ACTIVITE	JOUR	horaire de début	horaire de fin
PILATES	LUNDI	10H30	11H30
RENFO MUSCULAIRE DYNAMIQUE	LUNDI	18h00	19h00
PILATES	LUNDI	19h00	20H00
GYM SUR AGRES	MERCREDI	20H00	21H30
RENFO. MUSCULAIRE	JEUDI	10H30	11H30
PILATES	JEUDI	18h00	19h00
CARDIO / STRETCH	VENREDI	10h30	11h30

Ecole Gymnique de Jassans
70 rue de la Saône 01480 Jassans Riottier
www.gymjassans.com
 09 51 03 88 75 / 06 70 64 29 51