



## GYM ADULTES SAISON 2021/2022

ACTIVITE	JOUR	horaire de début	horaire de fin
PILATES	LUNDI	10h30	11h30
RENFO MUSCULAIRE DYNAMIQUE	LUNDI	18h00	19h00
PILATES	LUNDI	19h00	20H00
GYM SUR AGRES	LUNDI	20H00	21H30
AERODANCE	MARDI	19H00	20H00
RENFO. MUSCULAIRE	JEUDI	10H30	11H30
PILATES	JEUDI	18h00	19h00
STEP	JEUDI	19H00	20H00
CARDIO / STRETCH	VENDREDI	10h30	11h30

### Ecole Gymnique de Jassans

70 rue de la Saône 01480 Jassans Riottier

[www.gymjassans.com](http://www.gymjassans.com)

09 51 03 88 75 / 06 70 64 29 51