

GYM FORME LOISIRS

SAISON 2019 / 2020

ACTIVITE	JOUR	horaire de début	horaire de fin
----------	------	------------------	----------------

PILATES	LUNDI	10H30	11H30
PILATES	LUNDI	18H00	19H00
STEP	LUNDI	19H00	20H00
AERODANCE	LUNDI	20H00	21H00

RENFO. MUSCULAIRE	JEUDI	10H30	11H30
PILATES	JEUDI	19H00	20H00

CARDIO / STRETCH	VENDREDI	10H30	11H30
------------------	----------	-------	-------